

COMMENT BIEN UTILISER UN MASQUE ?

COVID
19



Avant de mettre ou d'enlever son masque, bien se **laver les mains** au savon ou avec une solution hydro-alcoolique



Prendre son masque par les élastiques et le déplier pour que le nez et le menton soient bien recouverts



Veiller à mettre le masque dans le bon sens en identifiant la **face intérieure et extérieure** ainsi que le haut et le bas du masque



Si votre masque comporte une barrette nasale, celle-ci **se positionne en haut et doit être pincée** au niveau du nez



Une fois le masque bien positionné, **il ne doit plus être touché**



Le masque se retire en utilisant **uniquement les élastiques**



Les masques se gardent 4 heures et doivent ensuite être jetés (masques chirurgicaux) ou lavés à 60° (masques en tissu).



Ne jamais mettre un masque à un nouveau-né ni à enfant de moins de 3 ans

